

## WIELERTAAL

Aanklampen	Achter of aan het wiel van een andere renner rijden.
Achteren	"Van achteren rijden". Achterin het peloton fietsen.
Achtermannetje	Dwarsbuisje achter het bracket (trapaslagring) tussen de liggende achterscheden. Vergroot de stijfheid.
Achterspoek	Achterdeel van het frame, meestal bestaande uit een dubbele driehoekconstructie van relatief dunne framebuisen, zogenaamde vorkscheden. De liggende achterspoek verbindt de bracketpot met de achterspaten; de staande achterspoek verbindt de spatens met de zadellug.
Adem	"De tweede adem". Een bepaald gevoel nadat men alles gegeven heeft en daarna nóg een inspanning moet leveren, waarbij alle (lucht)reserves moeten worden aangesproken. "De hete adem van het peloton in je nek voelen". Het peloton is nabij/loopt in.
Advanced Light Action	Merksnaam van Shimano voor achterspoekconstructie. Een diagonaal geplaatste veer en wrijvingsarme draaipunten dragen bij aan een lichtere bediening.
Aërodynameisch	Gestroomlijnde kleding en/of materiaal.
Aërovelg	Algemene benaming voor aërodynameisch geprofileerde racevelg met een druppel- of vleugelvormige doorsnede. Maakt het wiel verticaal stijf. Omdat door de stijfheid de belasting over meerdere spaken wordt verdeeld, zijn er minder spaken nodig. Enigszins zijwindgevoelig.
Afgepeigerd	Uitgeput en/of getekend zijn door de geleverde inspanning.
Afloper	Een langzaam leeglopende band door een minimaal gaatje.
Afrotten	"Er afrotten". Moeten lossen uit de groep door het hoge tempo.
Afrijden	"Iemand eraf rijden". Bij iemand wegrijden door een (te) hoog tempo.
Afstand	"Iemand op afstand zetten". Een voorsprong nemen.
Afstoppen	Door bepaalde manoeuvres het tempo drukken ofwel zo laag mogelijk houden,
Aftrainen	Het nog langzaam doortrainen ná het beëindigen van de actieve sportbeoefening,
Afzien	Lichamelijk en/of geestelijk tegen de nullijn zitten en tóch doorgaan.
Afzink	De afdaling van een berg.

<b>Aheadset</b>	Balhoofdstel waarbij de klassieke stuurpen met wigvormige klem ontbreekt. Een losse voorbouw wordt direct op de schroefdraadloze vorkschacht gemonteerd en de balhoofdlagerspeling wordt door middel van een inbusbout en een in de vork klemmende starlockmoer afgesteld.
<b>Aluminium</b>	Metaal met soortelijk gewicht dat ongeveer 1/3 van staal bedraagt. Stijfheid en sterkte zijn ook evenredig minder. In zuivere toestand te zacht als constructiemateriaal. Gelegerd met andere metalen is het uitstekend geschikt voor (fiets)frames en onderdelen. Door de buizen van het frame een grotere diameter te geven bij een relatief geringe wanddikte, wordt het frame stijver en blijft het toch lichter dan een stalen frame.
<b>Appelig gevoel</b>	Loom gevoel (geestelijk en/of lichamelijk).
<b>Asymmetrische velg</b>	Velg voor achterwiel met derailleurversnellingen, waarin de spaakgaten links uit het midden geboord zijn om spaken toch schuin te kunnen zetten bij gebruik van brede 8-, 9- en 10-versnellingscassettes.
<b>Attaqueren</b>	Aanvallen/demarreren/het tempo abrupt en/of drastisch verhogen.
<b>Balhoofdbuis</b>	Voorste framebuis waarbinnen de voorvork in de balhoofdlagers draait.
<b>Balhoofdhoek</b>	Ook wel stuurhoek genoemd. De hoek tussen de balhoofdbuis en het horizontale vlak. Bepaalt samen met de vorksprong en wielmaat de naloop en daarmee de stureigenschappen van de fiets.
<b>Balhoofdstel</b>	Lagering voor stuurinrichting tussen voorvork en frame. Een compleet balhoofdstel bestaat uit een onder- en bovenlager.
<b>Bar-ends</b>	Stuureinden. Losse opzetstukjes, bedoeld om meer naar voren gestrekte positie mogelijk te maken en om in een makkelijke houding staand te kunnen klimmen.
<b>Been</b>	"Op één been winnen". Op gemakkelijke wijze winnen.
<b>Benen</b>	"Goeie benen hebben". Een licht aandoend gevoel hebben in de benen, waardoor de pedalen gemakkelijk rouleren. "Dikke benen hebben". Een pijnlijk, hard en opgeblazen gevoel in de benen hebben bij een snel vertrek of inspanning.
<b>Berggeit</b>	Bijnaam voor een goede klimmer.
<b>Beschermd renner</b>	Behoeft geen knechtenwerk te doen en kan op bijstand rekenen van zijn ploeggenoten tijdens de koers.
<b>Beugels</b>	"Onder in de beugels rijden". Het stuur onderin vasthouden bij het zo hard mogelijk fietsen.
<b>Bevoorrading</b>	Ravitailering. De periode dat de renners voedsel mag worden aangereikt.
<b>Bidon</b>	Drinkfles, meestal in speciale bidonhouder.

<b>Binnenbeenlengte (bbl)</b>	Lengte van het been tussen het kruis en de grond. Algemeen gebruikte lichaamsmaat voor rekenkundige bepaling van framehoogte (0,65 á 0,66 x bbl) en zadelhoogte (1,08 x bbl).
<b>Blik</b>	"Verstand op nul, blik op oneindig". Geheel geconcentreerd zijn op het leveren van een prestatie en zich niet laten beïnvloeden door andere zaken.
<b>Blokkeren</b>	De benen ineens niet meer volgens een bepaalde snelheid rond kunnen krijgen ("Ik blies me op").
<b>Bonificatie</b>	Vergoeding in tijd, ofwel het in mindering brengen van tijd op de totaal tijd (bij tussensprints en eindklassering).
<b>Boter</b>	"Geen deuk in een pakje boter kunnen rijden". Geen capaciteiten hebben om een prestatie neer te zetten.
<b>Bovenbuis</b>	Bovenste framebuis die van balhoofd naar zitbuis loopt. Wordt ook wel liggende buis genoemd.
<b>Bracketpot</b>	Onderste deel van het frame waarin het bracketstel wordt geschroefd. Hier komen zitbuis, schuine buis en liggende achtervork bij elkaar.
<b>Bracketstel</b>	Geheel van cranks plus trapas en lagers. Lagering kan uit losse delen bestaan, maar bestaat tegenwoordig meestal uit een zogenaamde cartridge.
<b>Bracketstijfheid</b>	Weerstand tegen elastische, zijdelingse uitwijking als gevolg van trapkrachten.
<b>Butt</b>	Uiteinde van framebuis met inwendige verdikking. Een dubbel butted buis heeft dus aan beide einden een grotere wanddikte. Dit is bedoeld om de buis beter te kunnen solderen of lassen. Er wordt ook gesproken over triple butted, wat taalkundig eigenlijk onjuist is. Daarmee wordt een drievoudig verlopende wanddikte bedoeld.
<b>Butted spaak</b>	Spaak die aan een of beide uiteinden dikker is dan in het midden. Geeft een lichtere en veerkrachtiger spaak, zonder dat het ten koste gaat van de levensduur.
<b>Cadans</b>	Het ritme ofwel het stilistisch bewegen van een renner tijdens de pedaalslag.
<b>Carbon</b>	Engelse benaming voor koolstof. Heeft als koolstofvezel een zeer grote treksterkte. Een buis of andere vorm van koolstofvezel is opgebouwd uit laagjes (gevlochten matten) die met epoxyhars worden verbonden (composiet). Framebuizen kunnen worden verlijmd, maar een frame kan ook uit één stuk (monolithisch) of uit schaaldelen (monococque) worden gemaakt. Complex gevormde onderdelen worden gespoten uit thermoplastische kunststof vermengd (gewapend) met carbonvezeltjes.
<b>Cartridge</b>	Samengestelde eenheid van onderdelen waaraan achteraf niet of nauwelijks onderhoud mogelijk is. Veel toegepast bij de remmen, de balhoofdlagers en als oliedemper in verende voorvorken.

<b>Cassette</b>	Benaming voor complete set tandwiel­tjes of kransjes (tegenwoordig meestal 8 of 9 stuks) op het freewheel, waarbij de losse tandwiel­tjes op een cassettenaaf-body zijn geschoven en vastgezet.
<b>Ceremonie protocollaire</b>	De officiële hulding na afloop van een wedstrijd.
<b>Clipless pedaal</b>	Pedaal waar analoog aan ski en skischoen een veiligheidsbinding voor de vaste verbinding van schoen en pedaal zorgt. Het pedaal vergrendelt door het schoenplaatje naar beneden te drukken en ontgrendelt door de hak naar buiten te draaien.
<b>Col</b>	Berg in een wiel­erkoers
<b>Combine</b>	Afspraak tussen twee of meer renners om elkaar zoveel mogelijk te ontzien/bevoordelen ofwel een ander zoveel mogelijk te benadelen. Dit wordt ten onrechte als een on­sportieve handeling gezien, maar maakt vaak onderdeel uit van de (ploegen)tactiek
<b>Commandeur</b>	Derailleurversteller. Bij racefietsen als geïntegreerd deel van de remgrepen (Ergopower en STI) of gemonteerd op de schuine buis (verouderd).
<b>Composiet</b>	Samenstelling van twee verschillende materialen, bijvoorbeeld kunststofvezel in een matrix van kunsthars, metaal en metaaloxide of een metaal en een kunststof.
<b>Content</b>	Tevreden zijn over de geleverde prestatie in de koers.
<b>Contra-expertise</b>	Tweede onderzoek van de bij de dopingcontrole ingeleverde urine.
<b>Conus</b>	Binnenste deel van een (nastelbare) kogellager.
<b>Coupe de pedale</b>	De beweging (tred) ofwel het gemak of ongemak waarmee de pedalen worden rondgedraaid.
<b>Coureur</b>	Renner - Wielrenner.
<b>Crank(stel)</b>	Algemeen gebruikelijke Engelse naam voor de hefboom tussen trapas en pedaal.
<b>Cup</b>	Buitenste deel van een (nastelbaar) kogellager. De cup is het omhullende deel waar de kogels 'in' liggen.
<b>Declasseren</b>	Je tegen­stander aftroeven. Ook wel in de betekenis van terugzetten in of verwijderen uit de uitslag.
<b>Demarrage</b>	Plotselinge tempoversnelling met de bedoeling afstand te nemen van de tegen­stander(s).
<b>Derailleur</b>	Laat de ketting 'ontsporen' (derail­leren) met behulp van geleidewiel­tjes op een scharnierend parallellogram, zodat de ketting op een ander voor- of achtertandwiel komt te liggen.
<b>Dood</b>	"Dood zitten". Volledig uitgeput zijn ofwel een inzinking doormaken. "De dood of de gladiolen". Veel risico nemen (meestal in een finale) wat betreft de lichamelijke inspanning en gokken op winnen of instorten.

Doorzitten	"Er doorheen zitten". Een inzinking beleven.
Doping	Medische preparaten die volgens reglement verboden zijn (hetgeen niet betekent dat elk van deze preparaten ook daadwerkelijk doping is!).
Dopingcontrole	Het scheikundig onderzoek om gebruik/misbruik van verboden preparaten te controleren/aan te tonen. Hoeveelheid van het product en beïnvloeding van de prestatie speelt hierbij geen enkele rol!
Dubbel butted	Benaming voor buis die aan beide einden (butts) inwendig verdikt is, of voor spaak met dikkere uiteinden.
Draadband	Benaming voor de gewone buitenband, die in elke hiel een draad heeft waarmee de band op de velg wordt gehouden.
Draadvelg	Meest gebruikte velgtype met opstaande randen (velgschouders) waar een draadband tussen wordt geklemd door de binnenband op te pompen.
Dual Pivot	Merksnaam van Shimano. Duidt racerem aan met een tweevoudig scharnierpunt. Door de langere hefboom zijn de remmen lichter te bedienen.
Elastiek	"Aan het elastiek hangen". De renner dreigt te moeten lossen.
Ergopower	Aanduiding van Campagnolo voor gecombineerde bediening van remmen en derailleurs door remgrepen met rem- en schakelfunctie.
Erop	"Erop en erover". Een (kop)groep inhalen en gelijk een demarrage plaatsen.
Expertise	Onderzoek van de bij de controle ingeleverde urine. Valt dit positief uit, dan kan de renner een tweede onderzoek aanvragen (contra-expertise). Valt het dopingonderzoek gunstig uit voor de renner dan noemt men dit negatief.
Fietscomputer	Registreert fietssnelheid, afgelegde afstand, gemiddelden en maximawaarden daarvan. In uitgebreidere vorm ook met opties als meting van temperatuur, hoogte en hartslag.
Forcing	Het tempo (nog) hoger opvoeren.
Foerageren	Voeding inslaan.
Framehoogte	Aanduiding voor de hoogte van het frame in centimeters, gemeten langs de zitbuis. De 'Hollandse' meting is in centimeters van hart trapas tot bovenkant zadellug. De 'Italiaanse' van hart trapas tot het snijpunt van de hartlijnen van bovenbuis en zitbuis.
Framelengte	Aanduiding voor de lengte van een frame in centimeters, horizontaal gemeten tussen balhoofdbuis en zitbuis. Is net zo belangrijk voor de keuze van het juiste frame als de framehoogte.

Freewheel	Oorspronkelijk de 'meenemer' tussen achterwiel en achtertandwiel(en), die vrijloopt door mechaniek met verende pallen als de aandrijving tussen pedaal en tandwiel wordt gestopt en het achterwiel blijft draaien; ook wel gebruikt om het geheel van freewheel met achtertandwiel(tjes) aan te duiden.
Gat	"Een gat slaan". Door een tempoverhoging (demarrage) afstand nemen.
Geometrie	Maatverhoudingen tussen verschillende delen van het frame en de hoeken waaronder ze ten opzichte van elkaar staan.
Gewicht	"Het gewicht van de koers dragen". Een stempel op het koersverloop drukken.
Gezien	"Gezien zijn". Niet in de goede ontsnapping zitten.
Hamer	"De man met de hamer tegenkomen". Een (plotselinge) inzinking krijgen.
Hand	"De koers naar je hand zetten". Al of niet door eigen inbreng de koers zodanig beïnvloeden dat je er groot voordeel bij hebt.
Hard	"De koers hard maken". Zie forcing.
Hazenpad	"Het hazenpad kiezen". Ervandoor gaan.
Harken	"Zitten harken". Verkrampt weinig ambitieus meefietsen.
Hol	"Het peloton je hol laten zien". Uit het peloton wegspringen.
Hoofdmacht	De grootste groep renners ofwel het peloton.
HyperDrive-C	Merknaam van Shimano voor verkleinde kettingbladen (42/32/22) en cassette (11-28). Kortere ketting en kleinere bladen verlagen het gewicht.
HyperGlide	Merknaam van Shimano voor speciale vorm van kettingschakels en tandjes van de cassette. Doel is de ketting makkelijker van het ene op het andere tandwiel te laten overspringen, in combinatie met SIS-Indexschakeling.
Indexschakeling	Algemeen toegepast principe voor schakelsysteem met vaste posities van de derailleur, die meestal vastgelegd zijn in de commandeur.
Interactive Glide	Merknaam van Shimano en de opvolger van HyperGlide. Combinatie van extra nokjes in de kransjes, een geprofileerde ketting en een sterke veer in de achterderailleurkooi die samen de ketting beter in het gareel moeten houden.
Jacht	Achtersvolging op een (kop)groep.
Jump	Het vooruit werpen van de fiets net vóór/tot op de streep.
Kabelstopper	Nokje, busje of oogje op frame dat dient als tegenhouder van de buitenkabels naar derailleur en achterrem.
Kachelen	"Doorkachelen". Flink doorfietsen.
Kader	Belgische naam voor frame.
Kant	"De zaak op de kant zetten". Zodanig op kop gaan rijden dat alle renners in de wind moeten fietsen (gebeurd bij zijwind).

Kapot	"Kapot zitten/aankomen". Zeer vermoeid zijn.
Kast	"Alles uit de kast rijden". Zich geheel leeg rijden.
Kevlar	Merksnaam van Dupont voor zeer sterke aramidevezel met zeer grote treksterkte en slagvastheid. Wordt o.a. gebruikt voor frames, hieldraden van banden en anti-leklaag onder het loopvlak van banden.
Klein	"Kleiner gaan rijden". Een kleinere versnelling/verzet kiezen (groter tandwiel achter en/of kleiner blad voor).
Koninginnerit	De zwaarste en/of meest aansprekende en selectieve etappe.
Koolstof	Element dat in allerlei verschijningsvormen voorkomt en verwerkt kan worden (grafiet, diamant). In vezelvorm zeer sterk. Gevlochten tot bundels en matten, en geïmpregneerd met kunsthars geschikt voor allerlei zeer sterke, lichte maar ook dure constructies.
Kop	"Aan (op) kop rijden". Als eerste renner het tempo dicteren. "Kop overnemen". Bij toerbeurt als eerste renner het tempo handhaven.
Kort	"Kort rijden". Voorin de uitslag eindigen.
Kruisframe	Frame waarbij de staande achtervork niet aan de zadellug is bevestigd, maar de zitbuis kruist en tegen de bovenbuis is gesoldeerd of gelast.
Kuitenbijters	Venijnige, stiekeme, soms scherp stijgende heuvels.
Liggende buis	Zie onderbuis.
Linkebal	Een renner die zich verschuilt achter andere renners en gebruik/misbruik maakt van hun inspanning.
Lint	In een lang uitgerekte formatie fietsen als groep.
Lood	"Looie benen". Een zwaar gevoel in de benen.
Lopen	"Gaan lopen". Uit de groep demarreren en solo gaan rijden.
Lossen	Het contact met de groep verliezen.
Lug	Verbindingsmof om framebuizen aan elkaar te solderen.
Maarten	"De pijp aan Maarten geven". De strijd staken.
Macht	Op de macht sprinten/klimmen. Op een surplus aan klasse sprinten/klimmen.
Mes	"Het grote mes erop zetten". De grote versnelling hanteren.
Molen	"De grote molen rijden". De grote versnelling hanteren.
Monster-ontsnapping	Een vlucht van een groep(je) over een zeer lange afstand (kan ook solo).
Monocoque	Aanduiding voor een frame dat uit composietmateriaal (meestal carbonmat met epoxy) in mal is gemaakt, al dan niet in verschillende en later verlijmde schaaldelen.
Moraal	"Wel of geen moraal hebben". Wel/niet de goede instelling of mentaliteit hebben voor het leveren van een prestatie.
Muur	"Tegen een muur oprijden". Totaal geen macht hebben.

Naaf	Centraal deel van het wiel dat om as draait. Meestal wordt het geheel van naaf, lagers en as bedoeld.
Naafflens	Opstaande rand van de naaf waarin de spaakgaten zijn geboord.
Naloop	Afstand tussen het raakpunt van de voorband met de weg en het punt waar de lijn door de balhoofdas de weg raakt. Hoe groter de naloop, hoe groter de rechtuitstabiliteit van de fiets. Hoe kleiner, hoe nerveuzer de fiets stuurt.
Onderbuis	Ook wel schuine buis genoemd. Framebuis die van balhoofd naar bracket loopt.
Ovaliseren	Procédé waarbij framebuizen afgeplat worden om ze stijver te maken in de richting van de grootste diameter.
Oversized	Aanduiding voor framebuizen met grotere diameter dan gebruikelijk. Door buizen te 'oversizen' wordt de stijfheid aanzienlijk groter, waardoor met behoud van voldoende sterkte en stijfheid de wanddikte en dus het gewicht teruggebracht kan worden.
Palmares	Erelijst (Uitslagenlijst)
Parallax	Merknaam van Shimano voor dikke, oversized naven. Naast een cosmetisch effect zijn de naven stijver en daardoor stabiel.
Pat	Vorkeinde. U-vormig onderdeel van voor- of achtervork waarin de naaf-as rust. Bij sportieve fietsen ook wel uitvaleinde genoemd. Goedkope patten zijn gestanst, duurdere gesmeed of gegoten.
Pedaal	Fietsonderdeel waarop de voet steunt en kracht overbrengt bij het trappen.
Pedaleur	Een van de vele woorden voor wielrenner.
Pignon	Aanduiding voor los freewheel met daarop een pakket tandwieljes. De eigenlijke benaming is kettingwiel.
Pik in	Een kreet die de renner slaakt wanneer een renner van kop af komt en achteraan wil aansluiten om zodoende kenbaar te maken dat hij vóór hem in moet voegen.
Ravitaillering	Voedseluitreiking (etenszakje) tijdens de koers op een bepaalde plaats.
Recupereren	Het zichtbaar snel herstellen van een zware inspanning.
Remmannetje	Dwarsverbinding tussen staande achtervork met bevestigingsgat voor velgrem.
Remonteren	Een achterstand goedmaken en weer contact krijgen met de (kop)groep.
Rolweerstand	Weerstand tussen band en wegdek. Neemt sterk toe met afnemende bandenspanning. Neemt af bij grotere wieldiameter en bij bredere band.
Shimmiën	Oncontroleerbaar heen en weer slingeren van het stuur van een fiets bij bepaalde snelheden, vooral in afdalingen. Oorzaken kunnen zeer complex zijn.



SIS	Shimano Index System, merknaam van Shimano voor eigen systeem van indexschakeling
SLR	Shiman Linear Response, merknaam van Shimano voor remsysteem met lichte bediening door voorgespannen remgreep en wrijvingsarme kabel.
Snot	"Iemand het snot voor z'n ogen rijden". Iemand flink af laten zien.
Souplesse	Het vermogen om een kleine versnelling soepel en regelmatig rond te kunnen draaien.
Spaak	"Draad" met aan één eind en kop (meestal omgebogen) en aan het andere eind schroefdraad, voor verbinding tussen naaf en velg.
Spaaknippel	Nippel waarmee de spaak in de velg rust om de spaak te spannen of te ontspannen.
Spaakpatroon	Manier waarop spaken met elkaar en met naaf en velg zijn vervlochten tot een compleet wiel. Er wordt doorgaans onderscheid gemaakt in radiale en tangentiële spaakpatronen.
SPD	Shimano Pedaling System, merknaam van Shimano voor een serie schoenen en clipless pedalen.
Sprong	Mate van voorwaartse buiging van de voorvork.
Staande buis	Zie zitbuis.
Stampen	"Zitten stampen". De pedalen al duwend en trekkend voortbewegen.
Sterven	"Aan het wiel zitten sterven". Zeer moe en moeizaam meekoersen.
STI	Shimano Total Integration, merknaam van Shimano voor gecombineerde bediening van remmen en derailleurs zonder de handen te verplaatsen. Voor de racegroepen zijn remgreep en derailleur in één geheel (Dual Control) geïntegreerd.
Stijfheid	Mate waarin een voorwerp zich elastisch verzet tegen belasting (en daarna weer onvervormd terugveert, anders is het plastisch vervormd). Stijfheid wordt bepaald door de materiaaleigenschappen en in grote mate door de vorm. De buigstijfheid van bijvoorbeeld een buis is evenredig met de derde macht van de diameter. Dus twee keer zo dik is acht keer zo stijf. Binnen een materiaalsoort zijn de stijfheideigenschappen altijd gelijk, onafhankelijk van legeringelementen. De stijfheid verandert niet in het gebruik.
Stilvallen	Abrupt in tempo terugzakken. Alles geven tot men stilvalt.
Strak	Een strak tempo. Is een (meestal) hoog maar vooral gelijkmatig tempo.
Strijkijzer	"Rijden als een strijkijzer". Langzaam (niet fraai) rijden.
Stuurbuis	Balhoofdbuis.
Stuurpen	Verbindend onderdeel tussen voorvork en stuur.

Superglide	Merksnaam van Shimano voor de speciale vorm van de tanden van de kettingbladen, om verspringen van de ketting te versoepelen; vooral in combinatie met SIS-indexschakeling op de voorderrailleur.
Tandje	"Tandje bijzetten". Een grotere versnelling gaan rijden.
	"Tandje terugschakelen". Een kleinere versnelling kiezen.
Tang	"In de tang zitten/nemen". Al of niet via een combine een renner (ver)hinderen om te koersen zoals hij dat volgens eigen plan wil.
Tangentiaal spaakpatroon	Spaakpatroon waarbij de spaken schuin staan in de draairichting van het wiel. Geeft sterke veerkrachtige wielen, en wordt als kruis-over-twee of kruis-over-drie algemeen toegepast.
Telefoneren	Doorseinen wanneer iemand wil demarreren of iets anders van plan is.
Tempobeul	Coureur met als sterke eigenschap het rijden van een hard tempo.
Tendinitis	Ontsteking, in wielkringen meestal van de peesschede/peesaanhechting.
Terughalen	"Iemand terughalen". Een of meerdere renners inhalen na een ontsnapping.
Titanium	Zeer corrosiebestendig metaal dat qua sterkte en stijfheid ongeveer tussen staal en aluminium ligt. In juiste vorm zeer geschikt voor fietsframes en onderdelen, maar kostbaar door moeilijke bewerking.
Torsiestijfheid	Mate van torsie (verwringing) in het frame tussen balhoofd en achtervork, voelbaar bij hard (staande) aanzetten en gelijktijdig trekken aan het stuur.
Trapas	In bracket gelagerde as die beide cranks verbindt.
Triple	Drievoudig voorblad.
Tube	Complete band waarbij soepele binnenband in een canvas buitenband genaaid is. Wordt met kit op kittape op een speciale velg geplakt. Een 'uitstervend' bandtype dat meer en meer door de draadband verdrongen wordt.
Uitvalnaaf	Wielnaaf met snelspanner door holle as. Naaf wordt met behulp van spanhendel met één handbeweging in vork vastgeklemd of ontgrendeld.
Uitvaleinde	Zie pat.
Velg	Hoepel voor band. Op racefietsen vrijwel altijd gemaakt van rond gebogen geëxtrudeerd aluminiumprofiel (verwarmd aluminium wordt onder zeer hoge druk door een mal geperst).
Vorkhoek	Hoek die de draaiingsas van de vork maakt met een horizontaal vlak. Meestal tussen 68 en 75 graden.
Vorkkroon	Verbindingstuk tussen de voorvorkscheden en binnenbalhoofdbuis.
Vorkschacht	Binnenbalhoofdbuis. Buis die in de balhoofdbuis van het frame draait. Stuurpen wordt hierin vastgeklemd, of er omheen.
Vorkscheden	De afzonderlijke vorkbuizen.

Vorksprong	Mate van doorbuiging van de voorvork. Bepaalt samen met de wieldiameter en balhoofdhoeck de stuureigenschappen van de fiets.
Vouwband	Draadband met hieldraden uit kunststofvezel (dikwijls Kevlar), waardoor de lichtere band zonder beschadiging klein kan worden opgevouwen.
Waaier	"In een waaier rijden" of "Een waaier vormen". Een waaierachtige formatie over de maximale breedte van de weg. Deze techniek/tactiek wordt toegepast bij zijwind op een open onbeschut weggedeelte. De renners lossen elkaar zeer snel af op kop van de waaier.
Wapperen	"Eraf wapperen". Het tempo niet meer bij kunnen houden.
Wiel	<p>"Op het wiel rijden". Het wiel van een speciale renner heel goed in de gaten houden.</p> <p>"Aan het wiel rijden". Dicht bij het achterwiel manoeuvreren van de voorrijdende renner (ook wel "kort op het wiel rijden").</p> <p>"Uit het wiel rijden". Een renner losrijden ofwel "ter plekke laten".</p> <p>"Uit het wiel springen/demarreren". Vanuit de beschutting van de voorrijdende renner via een abrupte tempoverhoging wegrijden.</p> <p>"Tussen de wielen rijden". Met de groep meerijden zonder op te vallen of zonder te vertoeven in de voorste linie.</p> <p>"Het goeie wiel pakken". Ofwel in de sprint ofwel in een beslissend ogenblik gebruik maken van de inspanningen van een andere renner door aan zijn wiel te rijden of in zijn beschutting.</p> <p>"Het wiel niet kunnen houden". De renner voor je niet meer bij kunnen houden en weg laten rijden.</p> <p>"Een ander wiel steken". Na pech een ander wiel inzetten.</p> <p>"Vanuit het wiel komen". Gelanceerd worden bij een sprint.</p> <p>"In het wiel duiken". Een acute manoeuvre om het goeie wiel te pakken.</p>
Wielbasis	Afstand tussen de raakpunten van respectievelijk voorband en achterband met de grond. Ook de afstand tussen de wielassen.
Zadelpen	Holle buis van (meestal) aluminium of carbon om het zadel op het frame te monteren. Bijna alle sportieve fietsen hebben tegenwoordig een zogenoemde patent zadelpen van aluminium, waarop de rails van het zadel direct op een speciale vaste kop met één of twee inbusboutjes wordt geklemd.
Zadelpenstrop	Traditionele klem met bout om zadel op zadelpen van het type 'kaars' te monteren.
Zitbuis	Ook wel zadelbuis of staande buis. De framebuis tussen bracket en zadelpen.